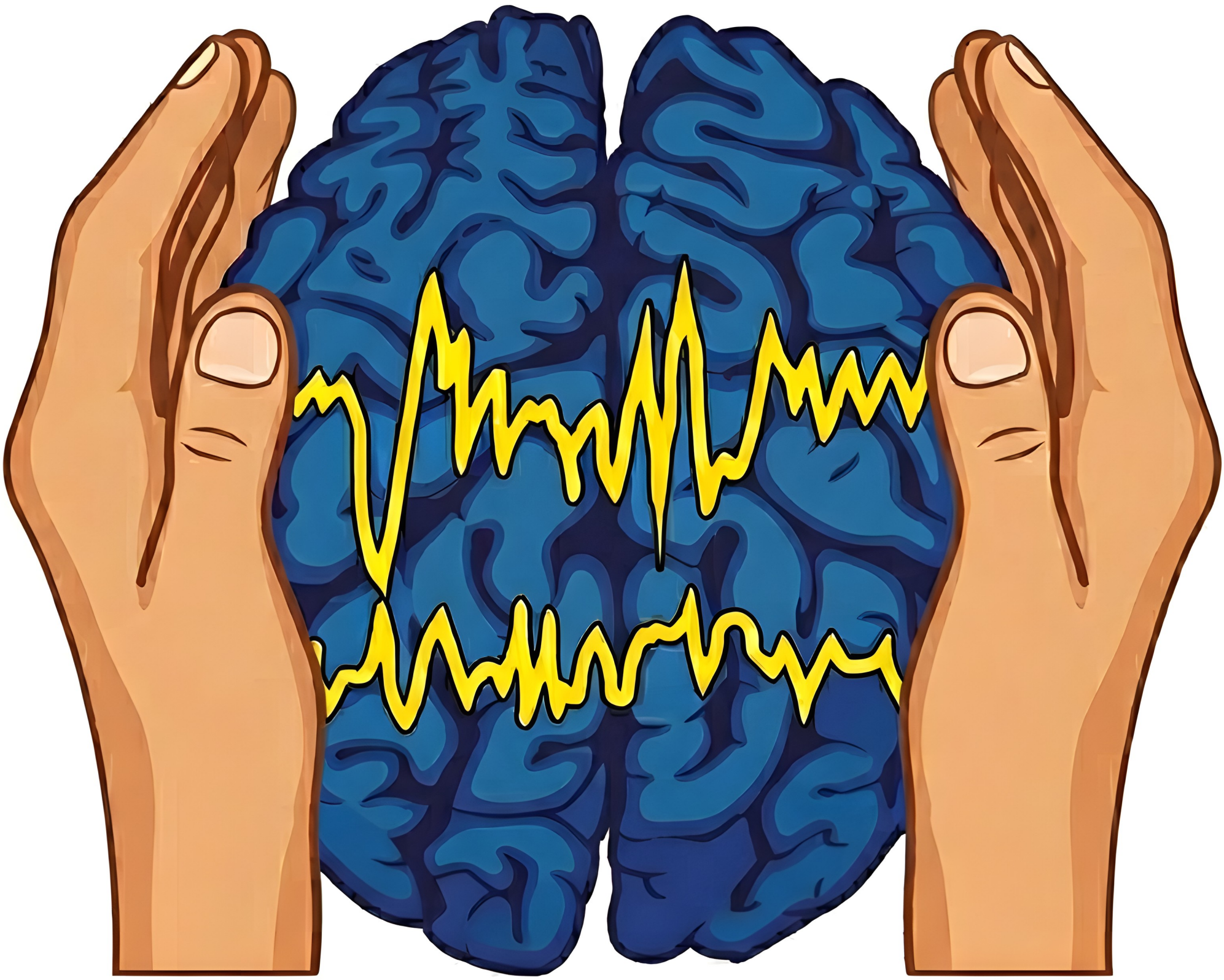
Erste Hilfe bei epileptischen Anfällen



Ruhe bewahren
Beginn des Anfalls registrieren.

Liegen lassen: Den Betroffenen nicht gewaltsam festhalten.

Kleidung lockern: Beengende Kleidungsstücke (z. B. Kragen) öffnen.

Kopf schützen: Den Kopf weich betten (z. B. Jacke unterlegen).

Nach dem Anfall

Stabile Seitenlage: Atemwege freihalten, sobald Krämpfe nachlassen.

Betreuen: Beruhigen und reorientieren (Name, Ort, Datum fragen).

Ende notieren: Die Gesamtdauer für den Arzt festhalten.

BVEAD

Notruf 112 wählen, wenn:

1. Der Anfall länger als **3–5 Minuten** dauert.
2. Mehrere Anfälle kurz hintereinander auftreten.
3. Verletzungen vorliegen.
4. Es der **erste bekannte Anfall** der Person ist.